

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор ОГАПОУ «СТАКС»**  
**Паршуков Ю.Н.**



### Календарный план спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий на 2025-2026 учебный год

| №<br>пп | Название мероприятия                                                                                                                   | Участники                                        | Место проведения                    | Сроки<br>проведения | Ответственный                     |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------------|
| 1.      | Блиц-турнир учебных групп, посвященный Дню Знаний                                                                                      | Обучающиеся основной медицинской Группы здоровья | Спортивный зал, спортивная площадка | сентябрь            | Преподаватель Физической культуры |
| 2.      | Легкоатлетическая Эстафета ко Дню города                                                                                               | Сборная команда                                  | г.Старый Оскол                      | сентябрь            | Преподаватель Физической культуры |
| 3.      | Спартакиада молодежи допризывного возраста                                                                                             | Обучающиеся Основной медицинской группы здоровья | г.Старый Оскол                      | сентябрь            | Преподаватель Физической культуры |
| 4.      | Городская и областная спартакиада по видам спорта:<br>мини-футбол;<br>настольный теннис;<br>легкая атлетика;<br>волейбол;<br>баскетбол | Обучающиеся основной медицинской группы здоровья | г.Старый Оскол                      | сентябрь            | Преподаватель Физической культуры |
| 5.      | Соревнования учебных групп по выполнению зачетных и контрольных нормативов                                                             | Преподаватель Физической культуры                | Спортивный зал, спортивная площадка | В течение года      | Преподаватель Физической культуры |
| 6.      | День здоровья и спорта                                                                                                                 | Обучающиеся основной медицинской Группы здоровья | Спортивный зал, спортивная площадка | 1разв квартал       | Преподаватель Физической культуры |
| 7.      | Осенний Легкоатлетический кросс                                                                                                        | Сборная команда                                  | Лесопарковая зона                   | октябрь             | Преподаватель Физической культуры |

|     |                                                                                                                  |                                                        |                                        |                            |                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|
| 8.  | Товарищеские встречи по<br>Видам спорта                                                                          | Команда 10 человек                                     | Спортивный зал,<br>Спортивная площадка | В течение года             | Преподаватель<br>Физической культуры         |
| 9.  | Соревнования по легкой<br>атлетике:<br>бег 100 метров;<br>прыжки в высоту;<br>прыжки в длину;<br>метание гранаты | Обучающиеся<br>основной медицинской<br>группы здоровья | Спортивный зал,<br>спортивная площадка | октябрь-ноябрь             | Преподаватель<br>Физической культуры         |
| 10. | Соревнования по<br>настольному теннису,<br>гиревому спорту,<br>волейболу, мини-футболу                           | Обучающиеся<br>основной медицинской<br>группы здоровья | Спортивный зал,<br>спортивная площадка | декабрь-март               | Преподаватель<br>Физической культуры         |
| 11. | Спортивный конкурс «К<br>Защите Отечества готовы!»                                                               | Команда 10 человек                                     | Спортивный зал                         | февраль                    | Преподаватель<br>Физической культуры,<br>ОБЖ |
| 12. | Весенний<br>Легкоатлетический кросс                                                                              | Обучающиеся<br>основной медицинской<br>Группы здоровья | Спортивная площадка                    | апрель                     | Преподаватель<br>Физической культуры         |
| 13. | Городской<br>легкоатлетический пробег,<br>посвященный Дню Победы                                                 | Сборная команда                                        | мемориалу<br>Атаманского леса          | май                        | Преподаватель<br>Физической культуры         |
| 14. | Участие в городских и<br>областных спартакиадах                                                                  | Сборная команда                                        | По положению                           | в течение<br>учебного года | Преподаватель<br>Физической культуры,<br>ОБЖ |